

## PRIŠLO VÁM NEVOĽNO VO VLAKU?

Ak sa u vás alebo spolucestujúcich počas jazdy vlakom prejavujú príznaky ochorenia, **kontaktujte nás na čísle 18 188**, kde vám poskytneme ďalšie inštrukcie ako postupovať.



## AKO ZNÍŽIŤ RIZIKO INFEKCIE?

Dodržiavajte nasledovné zásady:



**Často si umývajte ruky** mydlom pod tečúcou vodou, minimálne po dobu 20 sekúnd alebo používajte dezinfekčné prostriedky na báze alkoholu; najmä po použití WC a pred jedlom.



**Zvýšte dezinfekciu povrchov a predmetov** v domácnosti, ktorých sa dotýkate.



**Pri kašľaní si zakrývajte ústa a nos vreckovkou** či rukávom, nepoužívajte ruky.



**Vyhýbajte sa úzkemu kontaktu s ľuďmi** s príznakmi nádchy alebo chrípky.



**Používajte osobné ochranné pomôcky** (rúško či respirátor).

## PRICHÁDZATE Z OBLASTÍ VÝSKYTU OCHORENIA?



**Kontrolujte zdravotný stav** v inkubačnej dobe 14 dní od návratu.



Pri prejavoch či podozrení **telefonicky kontaktujte lekára alebo lekársku pohotovostnú službu.**

## IDEME VLAKOM ZODPOVEDNE

Pri podozrení na koronavírus **volajte 18 188**.  
**Neustále aktuálne informácie:**



#slusnevlakom  
www.zssk.sk | ☎ 18 188



**ŽELEZNIČNÁ SPOLOČNOSŤ SLOVENSKO**  
NÁRODNÝ DOPRAVCA