



AKO ZNÍŽIŤ RIZIKO INFEKČIE?

Dodržiavajte nasledovné zásady:



Často si umývajte ruky mydlom pod tečúcou vodou, minimálne po dobu 20 sekúnd alebo používajte dezinfekčné prostriedky na báze alkoholu; najmä po použití WC a pred jedlom.



Zvýšte dezinfekciu povrchov a predmetov v domácnosti, ktorých sa dotýkate.



Pri kašľaní si zakrývajte ústa a nos vreckovkou či rukávom, nepoužívajte ruky.



Vyhýbajte sa úzkemu kontaktu s ľuďmi s príznakmi nádchy alebo chrípky.



Používajte osobné ochranné pomôcky (rúško či respirátor).

KONTAKT NA ÚRADY

Ak pociťujete príznaky, kontaktujte na telefonických linkách s nepretržitou prevádzkou (24/7) Úrad verejného zdravotníctva SR alebo regionálny úrad verejného zdravotníctva. Akékoľvek otázky súvisiace s ochorením COVID-19 vám kedykoľvek zodpovie Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky (tel. **0917 222 682**, e-mail: novykoronavirus@uvzsr.sk), prípadne príslušný regionálny úrad verejného zdravotníctva:

Banská Bystrica: 0918 659 580, **Bratislava:** 0917 426 075,
Nitra: 0948 495 915, **Trnava:** 0905 903 053, **Trenčín:** 0911 763 203,
Košice: 0918 389 841, **Prešov:** 0911 908 823, **Žilina:** 0905 342 812

PRICHÁDZATE Z OBLASTÍ VÝSKYTU OCHORENIA?



Kontrolujte zdravotný stav v inkubačnej dobe 14 dní od návratu.



Pri prejavoch či podozrení **telefonicky kontaktujte lekára alebo lekársku pohotovostnú službu.**

IDEME VLAKOM ZODPOVEDNE

Neustále aktuálne informácie:



#slusnevlakom
www.zssk.sk | © 18 188



ŽELEZNIČNÁ SPOLOČNOSŤ SLOVENSKO
NÁRODNÝ DOPRAVCA